

## INFORMAZIONI PERSONALI



## Sara Coppola

📍 Via Marocchina, 2 25030 Castelvati (BS)

☎ 347- 051 34 22

✉ [sarcop@gmail.com](mailto:sarcop@gmail.com)

Sesso Femminile | [Data di nascita](#) 08/06/1981 | [Nazionalità](#) Italiana

**Psicologa - Psicoterapeuta**

ESPERIENZA  
PROFESSIONALE

Dal 2012 ad Oggi

**Psicoterapeuta Libera Professione – Operatrice Training Autogeno**

- Attività di Psicologa- Psicoterapeuta, libero professionista
- Corsi di Training Autogeno individuali e di gruppo
- Percorsi di Supporto Psicologico
- Attività di sportello ascolto

Da Febbraio 2017 ad oggi

**Assistente ad Personam in ambito scolastico**  
Cooperativa Sociale “La Nuvola”- Orzinuovi (BS)

- Assistenza minore con patologia dello spettro autistico. Attività di potenziamento dell'autonomia personale e relazionale.

Dal 25/02/2011 Al 30/01/2017

**Assistente Domiciliare ed Ad Personam in ambito scolastico**  
Cooperativa Sociale “Il Nucleo” - Chiari (BS)

- Gestione di diverse dinamiche familiari conflittuali
- Affiancamento di minore in attività scolastiche
- Assistenza di **minore** con patologia dello spettro **autistico** con il fine di migliorare l'assistenza personale e relazionale
- Sviluppo di percorsi utili al potenziamento delle capacità cognitive.
- Collaborazione presso il **Centro Forma Mentis** con sede a Chiari (BS): valutazione e trattamento disturbi specifici dell'apprendimento attraverso laboratori di potenziamento; supporto psicologico a famiglie, bambini e ragazzi; formazione nelle scuole.

Febbraio 2016

- Relatrice Corso di Formazione “Emozioni nel lavoro educativo” per educatori professionali. Cooperativa Sociale “Il Nucleo”, Chiari (BS)

---

**ISTRUZIONE****Specializzazioni professionali**

- 2012 - 2016
- Abilitazione come operatrice di Training Autogeno (CISSPAT, Padova)
  - Specializzazione in Psicoterapia Dinamico Breve, votazione **70/70 con lode** (CISSPAT, Padova)

---

**ISTRUZIONE****Laurea di Secondo Livello in Psicologia dei Processi Cognitivi e del Recupero Funzionale**

Conseguita il 22/02/2011 presso la Seconda Università degli Studi Napoli

Tesi sperimentale "Studio Neuropsicologico del Closing-in in una popolazione di pazienti psicogeriatrici":

**Votazione: 106/110**

- 03/07/2012 Abilitazione alla professione di Psicologo conseguita presso l'Università di Padova

---

**ISTRUZIONE**

09/2006 **Laurea primo livello in psicologia**

Conseguita il 19/09/2006 presso la Seconda Università degli Studi di Napoli

- Tesi dal titolo "Alzheimer e Caregiver"
- Votazione 89/110**

---

**ISTRUZIONE**

2001 **Licenza Liceale Scientifica**

Istituto Salesiano San Bernardino di Chiari (BS)

## FORMAZIONE

Da settembre 2014 ad oggi

**Tirocinio di specializzazione  
CPS- CD Iseo**

Frequenzazione settimanale a gruppo di supporto per pazienti psichiatrici e a gruppi di sostegno per i familiari. Riunioni d'equipe specialistica per attività di confronto e pianificazione strategie d'intervento relative alla gestione dei pazienti.

Dal 15/06/2011 al 15/06/2012

**Tirocinio Post Laurea Specialistica  
Spedali Civili di Brescia – Unità di Riabilitazione Neuropsicologica**

Nel periodo indicato le mansioni svolte prevedevano la somministrazione di diversi test rivolti a valutare condizioni quali: disturbi specifici dell'apprendimento e valutazioni cognitive di base. (MMSE, Figura di Rey, Test dell'orologio, FAB, Torre di Londra Achaner Aphasie Test, Matrici di Raven, WAIS). In questo periodo rientra anche la partecipazione ad un lavoro di taratura di un test scientifico.

## FORMAZIONE

Dal 28/04/2010 al 15/07/2010

**Tirocinio di Formazione  
Ospedale Briolini di Gazzaniga (BG) – Presso il reparto di eccellenza per cura dell'  
Alzheimer**

Nel periodo sopra indicato le mansioni svolte prevedevano la somministrazione dei test più importanti per la valutazione dell'Alzheimer e la partecipazione a gruppi di auto aiuto per i caregiver. (MMSE, Fluenze, Test di Corsi, Figura di Rey, Digit Span)

Dal 30/11/2006 al 05/03/2007

**Tirocinio di Formazione  
Unità Operativa di Salute mentale "F" dell'ASL SA2 di Mercato San Severino (SA)**

Tirocinio dedicato all'attività di psicologia clinica, il percorso formativo si è caratterizzato per l'apprendimento teorico della professionalità dello **Psicologo Clinico**.

## Seminari e Conferenze

- 13/04/2018 Partecipazione alla lezione del master di I° livello "I disturbi dello spettro autistico: dalla diagnosi alla qualità della vita", del Prof.re Giovanni Miselli dal titolo "Il lavoro sulle abilità sociali". Università degli Studi di Brescia.
- 24/03/2018 Convegno "Diagnosi: senso e sensibilità". Il Manuale Diagnostico Psicodinamico (PDM-2), Aula Magna Università degli Studi di Milano.
- 04/11/2017 Convegno "*Dalla diagnosi differenziale alla diagnosi dimensionale: implicazioni per il trattamento*". Nancy Mc Williams. Torino, Istituto di Psicoterapia Psicoanalitica
- 30/09/2017 Convegno "*Affect phobia therapy*". *Come lavorare con le emozioni in maniera compassionevole*". Kristin AR Osborn, Padova, CISSPAT.
- 19/09/2015 Convegno "*Seeking safety*" nel trattamento psicoterapico nel Disturbo post-traumatico in comobilità con Disturbo correlato a sostanze. Brescia
- 16-17/05/2015 Convegno "*Struttura e disturbi di personalità. Diagnosi e terapia*". Nancy McWilliams  
Ravenna
- 24/03/2015 Convegno "*I campi di sterminio: la psichiatria non può dimenticare*". Associazione Culturale "Pangloss". Iseo (BS)
- 27/09/2014 Convegno "*Sessualità e identità: che cosa sia veramente la sessualità non si può dire; la vita e la sessualità sembrano coincidere*". Associazione una.na.mente Villa Morando, Lograto (BS)
- 15/03/2014 "*L'efficacia delle Tecniche Autogene: evidenze scientifiche. Nuove esperienze cliniche e non cliniche*", Convegno ECAAT (European Committee for Analytically Oriented Advanced Autogenic Training)
- 22/06/2013 Convegno "*Psicoterapia Psicodinamica: dalla teoria alla pratica*" Dr. Glen O. Gabbard, Padova
- 20/04/2013 Corso "*Lüscher Test*", presso la sede CISSPAT di Padova
- 16/11/2012 "*Intervento comportamentale per minori con disturbo dello spettro autistico, Livello Base*". Fobap Onlus Brescia
- 30/09/2012 Corso per operatore di Training Autogeno, CISSPAT, Padova
- 23/06/2012 Convegno "*Gestione Attiva della resistenza e del Transfert come risorsa nel trattamento ISTDP (intensive short- Term Dynamic Psychotherapy)*", Padova Prof.re Allan Abbas (Halifax University- Canada)

- 04/12/2007 *“Le terapie Autogene e loro applicabilità in Psicoterapia”* svolto presso la sede formativa dell’Associazione Melagrana, via Migliori n 165, S. Maria a Vico (CE)
- 20/10/2007 Conferenza *“ Bambini iperattivi o semplicemente vivaci?”* a cura dell’Associazione Aspic Counseling e Cultura – sede di Salerno.
- Dal 15/10/2007 al 26/11/2007 *Seminari di studi “I disturbi del comportamento sessuale nei confronti dei minori: devianze, abusi, violenze”*. Sede Salerno presso l’aula “ N. Molinari” del Chiostro dei Frati Cappuccini
- Da novembre 2006 a Febbraio 2007 Corso di formazione teorico-pratico *“Il trattamento Cognitivo dei Disturbi d’Ansia”* svolto presso il Presidio Ospedaliero “Amico G. Fucito” di Mercato S.Severino per un totale di 40 ore.

## COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

## Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	Sufficiente	Ottimo	Sufficiente	Sufficiente	Sufficiente

## Competenze comunicative

Ottime capacità relazionali e spiccata propensione al lavoro di gruppo sviluppate durante i periodi di tirocinio e lavorativi ad esempio:

- Ottime competenze relazionali maturate durante le assistenze domiciliari in famiglie caratterizzate da problematiche di tipo sistemico-relazionale.
- Ottime doti di ascolto e comprensione volte alla risoluzione o all’attenuazione delle problematiche del gruppo, della famiglia o del singolo.
- Ottime capacità d’integrazione con esperienza specifica all’interno della scuola.
- Buona costanza e dedizione al lavoro, sviluppata nei periodi di tirocinio presso strutture ad alta specificità.

## Competenze organizzative e gestionali

Buona gestione dei compiti assegnati ed ottima autonomia organizzativa sviluppata all’interno dei casi seguiti nell’ultima attività lavorativa svolta. Ad Esempio:

- Organizzazione del Lavoro e delle strategie da adottare nei casi di assistenza domiciliare che hanno portato nella maggior parte dei casi ad un evidente miglioramento della situazione pregressa.
- Razionalizzazione ed introduzione di nuove metodologie di apprendimento nel percorso scolastico del bambino autistico in carico.

## Competenze professionali

- Esperta nella diagnostica con il Test dei Colori di Max Lüscher
- Operatrice di Training Autogeno

**Somministrazione dei seguenti test:**

- MMSE
- WAIS
- Matrici di Raven
- Fluenze
- Test di Corsi
- Digit span
- Test dell'orologio
- Torre di Londra
- FAB
- Figura di Rey

## Competenze informatiche

- Buona padronanza degli strumenti Microsoft Office
- Buona padronanza dei Sistemi Operativi Microsoft
- Ottima conoscenza di Internet e dei Social Network
- Ottima conoscenza dei programmi di Posta Elettronica e Webmail

Altre competenze Studio del Pianoforte per 5 anni

Patente di guida Patente Categoria B, automunita

## ULTERIORI INFORMAZIONI

- Pubblicazioni**
- “Multidimensionalità della diagnosi psicoanalitica in ambito psicodinamico: evoluzione e sviluppo”*, Rivista Psyche Nuova 2016, ed. CISSPAT, Padova.
- “Quando il silenzio entra nella stanza d’analisi”*. Rivista Psyche Nuova 2018, ed. CISSPAT Padova

**Presentazioni  
Progetti**

- Partecipazione alla taratura per la **validazione di un test** scientifico
- Somministrazione di diversi test psicologici a scopo di raccolta dati per la tesi sperimentale di secondo livello su pazienti psicogeriatrici
- **Sportello ascolto** presso Istituto scolastico statale “Martin Luther King”, Scuola secondaria di I grado, Castelvovati (BS), as 2015/2016
- **Sportello ascolto** presso Istituto scolastico statale “Martin Luther King”, Scuola secondaria di I grado, Castelvovati (BS), as 2016/2017
- **Sportello ascolto** presso Istituto scolastico statale “Martin Luther King”, Scuola secondaria di I grado, Castelvovati (BS), as 2017/2018

F.to  
Dott.ssa Sara Coppola